



ΑΛΛΗΛΟΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
ΠΕΡΙΘΑΛΨΕΩΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ
ΤΡΑΠΕΖΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αθήνα, 26 Ιανουαρίου 2026

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ Νο 20

Θέμα : «**ΟΜΑΔΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑ**»



Το Διοικητικό Συμβούλιο του Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε., στο πλαίσιο της κοινωνικής προσφοράς προς τους ασφαλισμένους του, σας ενημερώνει ότι θα υλοποιήσει **ομάδα ψυχοκοινωνικής υποστήριξης φροντιστών ατόμων με χρόνια ασθένεια**, η οποία απευθύνεται σε **εν ενεργεία και συνταξιούχους ασφαλισμένους – φροντιστές**, με στόχο **την καλύτερη διαχείριση της ψυχολογικής τους επιβάρυνσης**, καθώς και ζητημάτων που συνδέονται με την καθημερινή φροντίδα των ασθενών.

Οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να :

- μοιραστούν προσωπικές εμπειρίες,
- διερευνήσουν αποτελεσματικούς τρόπους διαχείρισης των δυσκολιών που προκύπτουν από την παροχή φροντίδας,
- θέσουν ερωτήματα που τους απασχολούν.

Οι οκτώ (8) συναντήσεις της ομάδας θα πραγματοποιηθούν στην αίθουσα εκδηλώσεων του Σ.Υ.Τ.Ε. (οδός Λέκκα 23-25) **κάθε Τετάρτη, 16:00-18:00**, από **11 Φεβρουαρίου 2026** έως και **08 Απριλίου 2026**, από την Κοινωνική Λειτουργό του Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε, κα Ανθούλα Σωμαρίπα.

Η δήλωση συμμετοχής υποβάλλεται με αποστολή ηλεκτρονικού μηνύματος (email) στη διεύθυνση kinoniki@atpsyte.gr, αναγράφοντας το ονοματεπώνυμο, τον Αριθμό Μητρώου του φροντιστή ή/και του ασθενούς και ένα τηλέφωνο επικοινωνίας, έως **την Παρασκευή 06 Φεβρουαρίου 2026**.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στη Γραμματεία του Τομέα Πρόνοιας και Κοινωνικής Μέριμνας, στο τηλέφωνο **210 320 4960**.

Για το Δ.Σ. του Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε.

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ιωάννης Μπακόλας

Γεώργιος Καρασούλας