



ΑΛΛΗΛΟΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
ΠΕΡΙΘΑΛΨΕΩΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ
ΤΡΑΠΕΖΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΤΟΜΕΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
Κοινωνική Υπηρεσία
Ομήρου 8 – τηλ. 210 3204960

Αθήνα, 04 Απριλίου 2022

Α Ν Α Κ Ο Ι Ν Ω Σ Η Ν ο 13

Θέμα : «ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΕ ΑΝΟΙΑ»

Στο πλαίσιο της **Ανακοίνωσης Νο 42** - Προγράμματα υποστήριξης και ψυχοεκπαίδευσης φροντιστών ατόμων με χρόνια νοσήματα και με άνοια - που υλοποιείται από το Διοικητικό Συμβούλιο του Ταμείου Υγείας, σας γνωστοποιούμε τις **θεματικές ενότητες** των συναντήσεων για το μήνα **Απρίλιο**.

Παράλληλα, σας υπενθυμίζουμε ότι οι εν λόγω ομάδες διεξάγονται **διαδικτυακά** μέσω της πλατφόρμας Webex, **κάθε Τετάρτη 13:00 – 14:30, από το Νοέμβριο του 2021 έως και το Μάιο του 2022**.

Μπορείτε να δηλώνετε συμμετοχή καθ' όλη τη διάρκεια διεξαγωγής του προγράμματος με email στην ηλεκτρονική διεύθυνση της Γραμματείας του Τομέα Πρόνοιας και Κοινωνικής Μέριμνας (kinoniki@atpsyte.gr), αναγράφοντας το **Όνοματεπώνυμό** σας, τον **Αριθμό Μητρώου** (τον δικό σας ή του πάσχοντος) και **τηλέφωνο επικοινωνίας**.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να καλείτε στη Γραμματεία του Τομέα Πρόνοιας και Κοινωνικής Μέριμνας, στο τηλέφωνο **210-3204960**.

Για το μήνα **Απρίλιο** οι θεματικές που θα παρουσιαστούν είναι οι εξής:

- **Διαδικτυακή ομάδα υποστήριξης φροντιστών ατόμων με χρόνια νοσήματα:**

6^η Θεματική Ενότητα: «**Ο πόνος και η διαχείρισή του**»

9^η συνάντηση: **06 / 04 / 2022**

- ✓ Ο πόνος και τα είδη του
- ✓ Η επίδραση του πόνου στο χρόνιο ασθενή
- ✓ Η έννοια της παρηγορητικής/ανακουφιστικής φροντίδας και το πλαίσιο λειτουργίας της
- ✓ Βιωματικό μέρος: Τεχνικές διαχείρισης του πόνου

Συντονίστριες ομάδας :

Αλεξία Σκαρμούτσου, Ψυχολόγος, MSc.

Ανθούλα Σωμαρίπα, Κοινωνική Λειτουργός, MSc.

- Διαδικτυακή ομάδα υποστήριξης φροντιστών ατόμων με άνοια :

6η Θεματική Ενότητα: «**Διαχείριση απώλειας και πένθους και διάφορα θέματα καθημερινής φροντίδας ανοϊκών ασθενών**».

11η συνάντηση: 13 / 04 / 2022

- ✓ Α' μέρος : Διαχείριση απώλειας και πένθους
- ✓ Β' μέρος : Θέματα καθημερινής φροντίδας
 - Διαχείριση τάσεων φυγής
 - Διαχείριση αλλαγών στην κρίση και την ικανότητα λήψης απόφασης
 - Εγκατάσταση καθημερινής ρουτίνας
 - Άλλα πρακτικά ζητήματα που απασχολούν μέλη της ομάδας

Συντονίστριες ομάδας :

Θεοδώρα Αναστασίου, Ψυχολόγος, MSc., Υποψ. Διδάκτωρ Παντείου Πανεπιστημίου.

Έλενα Σάρλη, Κοινωνική Λειτουργός, MSc.

Για το Δ.Σ. του Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε.

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Γεώργιος Καρασούλας

Γεώργιος Γιαμπουράς