



ΑΛΛΗΛΟΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ  
ΠΕΡΙΘΑΛΨΕΩΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ  
ΤΡΑΠΕΖΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ  
ΤΟΜΕΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ  
<http://social-consultancy.blogspot.gr>  
Ομήρου 8 – τηλ. 210 3204960

Αθήνα, 27 Νοεμβρίου 2023

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ Νο 13

**Θέμα : «ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ»**



Το Διοικητικό Συμβούλιο του Ταμείου Υγείας, στο πλαίσιο της κοινωνικής προσφοράς προς τους ασφαλισμένους, σας ενημερώνει ότι θα υλοποιήσει **βιωματικό εργαστήριο φροντιστών ατόμων που πάσχουν από χρόνια νοσήματα**, το οποίο απευθύνεται σε εν ενεργεία και συνταξιούχους ασφαλισμένους-φροντιστές, με στόχο την καλύτερη διαχείριση της ψυχολογικής τους επιβάρυνσης, καθώς και ζητημάτων που συνδέονται με την καθημερινή φροντίδα των ασθενών. Συγκεκριμένα, οι συμμετέχοντες στο εργαστήριο θα έχουν τη δυνατότητα να:

- επεξεργαστούν προσωπικές εμπειρίες μέσω βιωματικών ασκήσεων,
- διερευνήσουν αποτελεσματικούς τρόπους διαχείρισης των δυσκολιών που προκύπτουν από την παροχή φροντίδας,
- θέσουν ερωτήματα.

Το εργαστήριο θα πραγματοποιηθεί από την κα Αλεξία Σκαρμούτσου, Ψυχολόγο του Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε. και την κα Ανθούλα Σωμαρίπα, Κοινωνική Λειτουργό του Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε. και θα ολοκληρωθεί σε δύο συναντήσεις, τη **Δευτέρα 11 και τη Δευτέρα 18 Δεκεμβρίου 2023** και ώρες **16:00-19:00**, στην **αίθουσα εκδηλώσεων του Σ.Υ.Τ.Ε. (οδός Λέκκα 23-25, 2<sup>ος</sup> όροφος)**. Παράλληλα, θα υπάρχει η δυνατότητα παρακολούθησης του εργαστηρίου και διαδικτυακά, μέσω της πλατφόρμας **Webex**. Ειδικά για τη δια ζώσης παρακολούθηση, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας με όριο συμμετεχόντων τα 45 άτομα.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή **έως την Τετάρτη 06/12/2023**, μέσω email στην ηλεκτρονική διεύθυνση της Γραμματείας του Τομέα Πρόνοιας και Κοινωνικής Μέριμνας [kinoniki@atpsyte.gr](mailto:kinoniki@atpsyte.gr) αναγράφοντας το **ονοματεπώνυμο του φροντιστή, τον Αριθμό Μητρώου του φροντιστή ή/και του ασθενούς, το τηλέφωνο επικοινωνίας, επισημαίνοντας εάν η παρακολούθηση θα γίνει δια ζώσης ή διαδικτυακά.**

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να καλείτε στη Γραμματεία του Τομέα Πρόνοιας και Κοινωνικής Μέριμνας Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε., στο τηλέφωνο **210-3204960**.

Για το Δ.Σ. του Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε.

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Γεώργιος Καρασούλας

Γεώργιος Γιαμπουράς